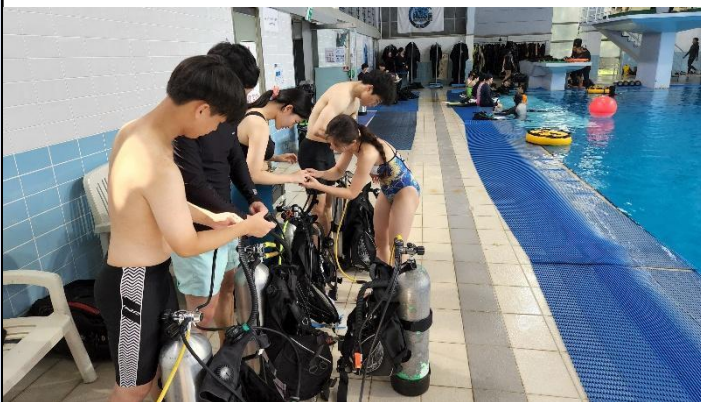


동아리 활동보고서

활동명	1차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.03.15 09:00~13:00	비고	
활동목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진 		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 성남 아쿠아라인 풀장</p> <p>활동내용 : 스킨스쿠버 다이빙의 기본원리와 구조, 장비 종류 및 사용법 교육</p> <p>소감 : 스쿠버 다이빙의 이론과 장비를 처음 접하는 시간이었지만, 신입 부원들은 진지하게 수업에 임하며 높은 집중력을 보여주었다. 낯선 장비에도 금세 적응하려는 모습에서 새로운 활동에 대한 열정이 느껴졌다. 단순한 이론 수업을 넘어 실습을 통해 직접 체험하니 더욱 의미 있는 시간이 되었다. 앞으로 점점 더 실력을 쌓아갈 신입 부원들의 성장이 기대된다.</p>		

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민



활동명	2차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소샤
활동시간	2025.04.05 09:00~13:00	비고	
활동목적	1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진		
활동내용 및 소감	장소 : 케이유에이 잠실 다이빙 풀장 활동내용 : 스킨스쿠버 다이빙 장비 적응 및 기초 스킬 연습, 수중에서의 핸드 사인 훈련 소감 : 물속에서의 환경이 낯설 수 있었지만, 신입 부원들은 마스크 클리어와 자세 조절 등 기본 스킬을 차분히 연습하며 점점 익숙해지는 모습을 보여주었다. 처음엔 어색했던 핸드 사인도 반복 훈련을 통해 자연스럽게 사용할 수 있게 되었다. 서로의 버디를 챙기며 함께 배워가는 분위기가 인상 깊었고, 수중에서의 의사소통과 기본 기술의 중요성을 체감한 의미 있는 시간이었다.		

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

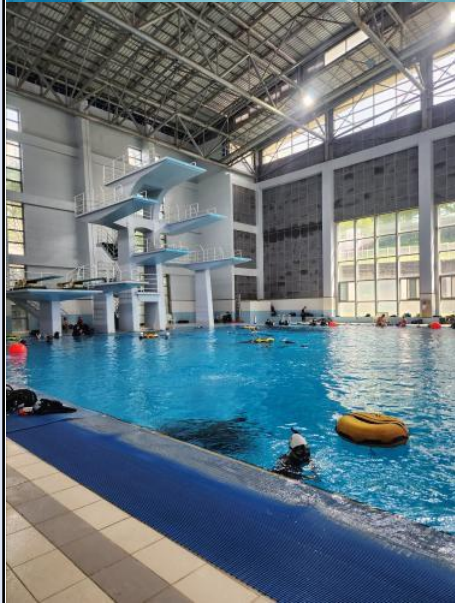
대표학생 : 김보민



활동명	3차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.05.10 09:00~13:00	비고	
활동목적	1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진		
활동내용 및 소감	<p>장소 : 케이유에이 잠실 다이빙 풀장</p> <p>활동내용 : 비상 시 장비 분실 대처, 상승 등 위기 대응 훈련, 버디 시스템을 이용한 협력 훈련</p> <p>소감 : 처음 접하는 부원들도 당황하지 않고 침착하게 각 상황을 반복 연습하며 점차 자신감을 쌓아갔다. 특히 레귤레이터 되찾거나 마스크 재착용처럼 실전에서 중요한 기술들을 익히는 과정에서 다이빙의 위험성과 안전 수칙의 중요성을 다시 한 번 느낄 수 있었다. 버디와 함께 호흡을 맞추며 서로를 도와주는 모습이 인상 깊었고, 위기 상황에서도 차분히 대처할 수 있는 기반을 다진 소중한 시간이었다.</p>		



활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

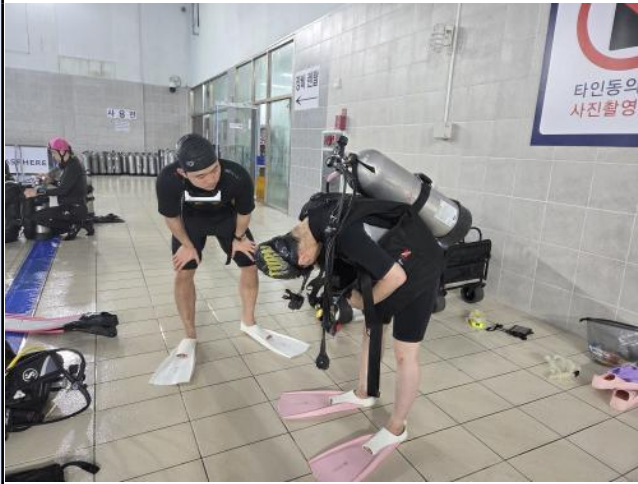
※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민



활동명	4차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소샤
활동시간	2025.06.27 09:00~13:00	비고	
활동목적	1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진		
활동내용 및 소감	장소 : 성남 아쿠아라인 풀장 활동내용 : 기초 스킬의 통합 적용 및 복습, 각 회원별 스킬 숙련도 체크 및 개인 피드백 제공 소감 : 지금까지 배운 스킬들을 하나하나 점검하며 통합적으로 실습해보니, 그동안의 훈련이 몸에 얼마나 익었는지 스스로 확인할 수 있는 뜻깊은 시간이었다. 반복 실수하는 부분을 직접 인지하고 개선하려는 참여자들의 자세가 매우 인상 깊었고, 강사님의 피드백을 통해 더욱 구체적인 보완 방향도 알 수 있었다. 각자의 실력을 점검하면서 앞으로의 훈련에 대한 동기부여가 된 하루였다.		

활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민



활동명	5차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.07.05 09:00~13:00	비고	
활동목적	1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진		
활동내용 및 소감	장소 : 성남 아쿠아라인 풀장 활동내용 : 기초 스킬의 통합 적용 및 복습, 시나리오 기반 다이빙 훈련 소감 : 시나리오 기반의 실습을 통해 실제 상황에 가까운 경험을 해보니, 단순한 스킬 연습을 넘어선 긴장감과 몰입도를 느낄 수 있었다. 예상치 못한 상황에도 침착하게 대처하려는 부원들의 모습이 인상 깊었고, 버디와의 협력을 통해 팀워크의 중요성도 다시금 깨달았다. 훈련 이후에는 자유롭게 물 속을 즐기며 프리다이빙도 체험해보는 여유로운 시간이 마련되어 부원 간의 유대감을 더욱 깊게 다질 수 있었다. 기술과 친목이 모두 어우러진 뜻깊은 하루였다.		



활동사진
(3매 이상)



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민

김보민

활동명	6차 수영장 교육		
동아리 분과	체육분과	동아리명	소삭
활동시간	2025.07.20 09:00~13:00	비고	
활동목적	1. 스쿠버 다이빙 기본기 교육 2. 부원 간의 친목도모와 더불어 선, 후배 간의 우의 증진		
활동내용 및 소감	장소 : 수원 월드컵 경기장 풀장 활동내용 : 기초 스킬의 통합 적용 및 복습, 시나리오 기반 다이빙 훈련 소감 : 다양한 상황을 가정한 훈련을 통해 단순히 동작을 익히는 것을 넘어 실제 적용 능력을 점검할 수 있었다. 순간적으로 당황스러운 상황도 있었지만, 서로 의지하며 문제를 해결해 나가는 과정에서 자신감이 생겼고, 팀원 간의 신뢰도 더욱 단단해졌다. 훈련이 끝난 뒤에는 자유롭게 수영과 다이빙을 즐기며 긴장을 풀 수 있어 즐거움과 성취감을 동시에 느낄 수 있는 시간이었다.		



동아리활동과 관련하여 상기 결과보고서를 확인합니다.

※본 활동보고서가 '활동우수지원금' 지급에 평가 기준으로 활용됨에 동의합니다.

대표학생 : 김보민

